

### Anwendungsbereich

Gerüstbauarbeiten und Materialtransport auf Baustellen

### Gefährdungen für Mensch und Umwelt



#### Gefährdung durch Arbeitsumgebungsbedingungen:

- Hohe Temperaturen / Hitze können zu Dehydration und Hitzschlag führen
- Sonnenstrahlung (natürliche UV-Strahlung):
  - UV-A-Strahlung lässt Haut schneller altern, verursacht Hautkrebs und grauen Star
  - UV-B-Strahlung verursacht Sonnenbrand, fördert Hautkrebs, Horn- und Bindehautentzündung



### Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



- keine Arbeiten mit freiem Oberkörper, geeignete Kleidung tragen
- Kopfbedeckung (Helm) und Sonnenbrille bzw. getöntes Visier tragen
  - wird zur Verfügung gestellt
- Sonnencreme mit entsprechendem Sonnenschutzfaktor (50) verwenden
  - wird zur Verfügung gestellt und kann bei Bedarf nachgeordert werden
- Pausen in Schatten und an einem kühlen Ort machen
- hohe Flüssigkeitsaufnahme (idealerweise Wasser, Saft, Tee | ca. 3 l bis 4 l pro Tag)
  - erhöhter Flüssigkeitsbedarf wird durch Zulage gestützt, d.h. die Kosten Wasser (ohne Pfand) werden erstattet; werden Quittung dem verantwortlichen Bauleiter mitgeben
- leichte Mahlzeiten einnehmen
- erhöhte Aufmerksamkeit / Kollegen beobachten, um Anzeichen von Erschöpfung und Dehydration frühzeitig zu erkennen. Treten diese bei Kollegen auf, Arbeit unterbrechen und Pause machen

### Verhalten bei Gesundheitsstörungen – Erste Hilfe



#### Auf Symptome bei sich selbst und den Kollegen achten – bei ersten Anzeichen sofort handeln!

- **Anzeichen bei Sonnenstich:** hochroter, heißer Kopf bei ansonsten kühler Haut – Nackensteifigkeit – Kopfschmerzen - Übelkeit/Erbrechen - Bewusstseinstörung

**Erste Hilfe:** Arbeit unterbrechen – Kollegen aufmerksam machen – an kühlen, schattigen Ort begleiten – bei Schwindel hinlegen - Kopf unbedingt erhöht lagern - Flüssigkeit zuführen (wenn bei vollem Bewusstsein)



- **Anzeichen bei Hitzeerschöpfung:** starkes Schwitzen (kaltschweißig), bei gleichzeitigem Frösteln, Blässe, schneller & schwacher Puls, Schwindel, Übelkeit, ggf. Muskelkrämpfe

**Erste Hilfe:** Arbeit unterbrechen – Kollegen aufmerksam machen – an kühlen, schattigen Ort begleiten – bei Schwindel hinlegen- salzhaltige Flüssigkeit in kleinen Schlucken zuführen (wenn bewusstseinsklar)

- **Anzeichen bei Hitzschlag:** kein Schwitzen - trockene, gerötete, heiße Haut - Körpertemperatur > 39,5°C - stechender Kopfschmerz - schneller, starker Puls – Schwindel - Übelkeit/Erbrechen - Verwirrtheit - Benommenheit, ggf. Bewusstlosigkeit

**Erste Hilfe:** an kühlen, schattigen Ort bringen – schwere Kleidung ausziehen - Flüssigkeit zuführen (wenn bei vollem Bewusstsein) – kühl abduschen/Kühlumschläge anlegen (gesamten Körper mit Wasser kühlen) – bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage, Atmung prüfen und wenn nötig Wiederbelebung einleiten

**Bei Hitzschlag immer Notruf 112 absetzen!**

#### Meldekette beachten!!!

1. bei Bedarf Rettungsdienst
2. Zentrale